

PROTOKÓŁ NR 1/2026
III SESJA RADY SENIORÓW W SZCZYTNEJ
KADENCJI 2025-2029
z dnia 20 stycznia 2026 r.

Rozpoczęcie: 14:03

Zakończenie: 16:19

Przerwa: 15:48 – 15:55

Miejsce: sala posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy w Szczytnej

W III sesji według listy obecności uczestniczyło 13 Radnych. Lista obecności w załączeniu.

Załącznik nr 1a

W sesji Rady Seniorów udział brali: Burmistrz Szczytnej Krzysztof Żak, Sekretarz Szczytnej Aneta Sitarz, Skarbnik Szczytnej Barbara Kwiecień, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Szczytnej Monika Król, Kierownik Dziennego Domu Opieki „Senior+” Iwona Gorgol, Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Szczytnej Aleksandra Mendychowska-Woźniak, Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Szczytnej Dominika Mielnik oraz podinsp. ds. obsługi rady i sołectw Anna Bugaj.

Ponadto w sesji Rady Seniorów udział brali przedstawiciele stowarzyszeń działających na terenie Gminy Szczytnej. Lista obecności w załączeniu.

Załącznik nr 1b

Nieobecni: Radne Balicz Renata i Stefaniszyn Anna.

O godzinie 15:48 obrady sesji opuścili: Czesława Tysiak, Krystyna Golob i Bożena Bohdanowicz.

Podczas przerwy obrady opuścili przedstawiciele stowarzyszeń.

Proponowany porządek obrad:

1. Otwarcie obrad
2. Ustalenie porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z sesji z dnia 12 listopada 2025 r.
4. Współpraca Rady Seniorów w Szczytnej ze stowarzyszeniami i jednostkami organizacyjnymi gminy w zakresie działań na rzecz seniorów i integracji międzypokoleniowej.
5. Sprawy różne.
6. Zakończenie obrad.

Ad 1. Otwarcie obrad.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak otworzyła III sesję Rady Seniorów w Szczytnej. Powitała wszystkich serdecznie. Przedstawiła uzupełniony skład Rady Seniorów w Szczytnej. Zarządzenie nr 1/2026 Burmistrza Szczytnej z dnia 2 stycznia 2026 r. w sprawie zmiany zarządzenia nr 167/2025 Burmistrza Szczytnej z dnia 2 września 2025 r. w sprawie ogłoszenia składu osobowego Rady Seniorów w Szczytnej w załączeniu.

Załącznik nr 2

Ad 2. Ustalenie porządku obrad.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak odczytała porządek obrad. Zapytała się, kto jest za przyjęciem porządku obrad. Porządek przyjęto jednogłośnie.

Ad 3. Przyjęcie protokołu z sesji z dnia 12 listopada 2025 r.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak powiedziała, że nie wniesiono uwag do protokołu. Streściła pokrótce treść protokołu z poprzedniej sesji. Zapytała się, kto jest za przyjęciem protokołu z poprzedniej sesji. Protokół przyjęto jednogłośnie.

Ad 4. Współpraca Rady Seniorów w Szczytnej ze stowarzyszeniami i jednostkami organizacyjnymi gminy w zakresie działań na rzecz seniorów i integracji międzypokoleniowej.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak powiedziała, że spotkali się dzisiaj po to, żeby wspólnie porozmawiać i dowiedzieć się, co się robi w Szczytnej na rzecz seniorów, co ewentualnie można robić razem, jakie są trudności i może wypracują jakieś wspólne plany albo się o nich dowiedzą. Dodała, że zobaczą, jak ta rozmowa wyjdzie i później zastanowią się nad stworzeniem Polityki Senioralnej Gminy Szczytna. Zaproponowała, aby rozpocząć od przedstawienia działalności stowarzyszeń na rzecz seniorów oraz problemów, z jakimi się mierzą.

1) Stowarzyszenie Koreańskich Sztuk Walki Jung-Do Białego Tygrysa. Stowarzyszenie od dwóch lat organizuje zajęcia sportowe dla wszystkich grup wiekowych, zajęcia dla osób dorosłych odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 19:00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Szczytnej, zajęcia dla dzieci z opiekunami odbywają się w czwartki o godzinie 18:00, organizowane są również zajęcia w Chocieszowie.

2) Związku Harcerstwa Polskiego Drużyna Harcerska „Czarna Jedyńka”. Drużyna liczy ponad 30 dzieci i ich działalność nie jest stricte nastawiona na seniorów, raczej na dzieci i młodzież, możliwa

jednak jest współpraca przy organizacji imprez i w zajęciach integracyjnych. Drużyna zdobywa wszystkie Szczyty wokół Szczytnej i istnieje możliwość zorganizowania wspólnej wycieczki.

3) Stowarzyszenie „Wśród swoich” w Chocieszowie. Działalność koncentruje się wokół Zespołu Szkół Społecznych w Chocieszowie, ale organizują szereg imprez o charakterze międzypokoleniowym. W szkole są także praktykowane „Praktyczne Piątki”, podczas których uczniowie klas I-VI biorą udział w zajęciach praktycznych jak gotowanie, pieczenie, prace ręczne i tutaj jest możliwość współpracy z seniorami.

4) Stowarzyszenie „Szczytna Biega” rozpoczęło swoją działalność w grudniu 2025 r. W maju będzie organizowany I Półmaraton Szczytniański. Stowarzyszenie bierze udział także w organizacji cotygodniowej imprezy biegowo-marszowej Parkrun na odcinku 5 km dla osób w każdym wieku, gdzie można być uczestnikiem albo wolontariuszem.

5) Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Potrafimy” działa na rzecz osób starszych, liczy teraz 48 osób. Głównym celem stowarzyszenia jest aktywizacja seniorów.

Odnosnie do działalności stowarzyszenia „Potrafimy” Burmistrz Szczytnej dodał, że po przeprowadzce przedszkola do budynku przy ul. Wolności 80, stowarzyszeniu zostaną udostępnione pomieszczenia w budynku przy ul. Leśnej 1.

6) Klub Golfistów Hrabstwa Kłodzkiego, który zajmuje się popularyzacją golfa, posiada również sekcję szachową, biegaczy i turystyczną. Na polu golfowym w Szczytnej organizowane były akcje „Przewietrz się na polu golfowym”, „Akademia golfa – od juniora do seniora”. Przedstawicielka Klubu przekazała materiały dotyczące badań w kierunku bio markerów nowotworowych i zachęciła seniorów do wzięcia w nich udziału.

7) Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Szczytna organizuje cykliczne zajęcia i spotkania jak „Strefa Seniora”, spotkania robótkowe kulinarne, które odbywają się około 2 razy w miesiącu już od 12-14 lat.

8) Bractwo Rycerskie Matki Bożej Królowej Pokoju w Szczytnej od 20 lat zajmuje się działalnością kulturalną, organizuje różne wystawy artystyczne, koncerty, spotkania literackie oraz historyczne. W niedługim czasie ma odbyć się wystawa malarska Ryszarda Bielana, Honorowego Obywatela Miasta Kłodzka.

9) Wiejski Klub Sportowy Zrzeszeni N-W-CH zajmuje się działalnością sportową w Niwie, ale również bierze udział w organizowaniu imprez jak dożynki czy festyny.

10) Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnej – Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Szczytnej Monika Król przedstawiła formy wsparcia oferowane przez ośrodek jak usługi opiekuńcze, usługi sąsiedzkie, ośrodek wsparcia dziennego Dzienny Dom „Senior+”, opieka wytchnieniowa, asystent

osoby z niepełnosprawnością, Korpus Wsparcia Seniora, program „Opieka 75+”, program żywnościowy. Dodała, że organizowane są konkursy na zajęcia profilaktyczne dofinansowane z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jak „Gimnastyka dla seniora” lub „Zajęcia taneczne dla seniorów”. Zaproponowała wizytę w Domu „Senior+”, żeby przedstawić jak funkcjonuje.

Kierownik Dziennego Domu Opieki „Senior+” Iwona Gorgol przedstawiła zakres usług świadczonych w Dziennym Domu Opieki „Senior+”, od opieki psychologicznej, przez zajęcia artystyczne, po wycieczki i organizację międzygminnych spotkań seniorów.

11) Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Szczytnej – Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Szczytnej Dominika Mielnik przedstawiła działalność szkoły oraz współpracę, szczególnie z Dziennym Domem Opieki „Senior+”.

Radny Jerzy Kowalski poruszył temat osvajania seniorów z elektroniką.

Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Szczytna Aleksandra Mendychowska-Woźniak powiedziała, że swego czasu biblioteka organizowała takie kursy komputerowe dla seniorów, później duży kurs organizował Miejski Ośrodek Kultury w Szczytnej, gdzie uczestnicy dostawali tablety, po tych kursach nikt się nie zgłaszał.

Radny Jerzy Kowalski powiedział, że po aktualizacji ma problemy z obsługą telefonu i taki kurs lub pomoc przydałaby się bardzo.

Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Szczytna Aleksandra Mendychowska-Woźniak powiedziała, że do biblioteki przychodzi bardzo dużo osób w różnym wieku, które nie potrafią obsłużyć e-maila, albo go nie mają, pomagają w skanowaniu dokumentów, wysyłaniu na bieżąco.

Członek Rady Seniorów Jerzy Kowalski zwrócił uwagę, że podstawowy problem polega na tym, że senior musi się tam pojawić, a on wolałby do własnego domu.

Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Szczytna Aleksandra Mendychowska-Woźniak powiedziała, że nie dysponują środkami ani możliwościami, żeby do każdego dojeżdżać.

Burmistrz Szczytnej Krzysztof Żak powiedział, że jest wielu seniorów, którzy radzą sobie z tymi androidami i jeżeli będzie takie miejsce, gdzie seniorzy będą mogli się spotkać to też będą mogli sobie nawzajem pomóc. Zaznaczył, że trzeba będzie do tego miejsca dojechać, bo generalnie ciężko jest każdego seniora indywidualnie obsługiwać. Powiedział, że intencją jest, żeby budynek przy ul. Leśnej 1 był takim punktem, gdzie senior z gminy Szczytna będzie mógł tam przyjść, spotkać się, otrzymać pomoc, gdzie będą realizowane różne projekty, szkolenia. Zaznaczył, że są na dopiero na początku drogi do stworzenia takiego miejsca. Dodał, że dzisiejsze spotkanie ma na celu wybadanie

jakie są stowarzyszenia, na jakiej płaszczyźnie może odbywać się współpraca tak, aby móc w przyszłości zaoferować seniorom ofertę, z której będą mogli skorzystać.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak powiedziała, że jeżeli seniorzy na wsi mają takie problemy z telefonem to organizacja takiego przeszkolenia czy konsultacji mogłaby się odbyć w klubach wiejskich. Dodała też, że zawsze w takiej wsi znajdzie się młody człowiek, który ogarnia to znakomicie i może usiąść i to pokazać i może bardziej trzeba to też zgłaszać sołtysom. Odnośnie do przedstawionych informacji powiedziała, że jest ich dużo, ale też nie docierają do wszystkich seniorów. Zaproponowała wypracowanie form przekazywania informacji seniorom.

W wyniku dyskusji zaproponowano wykorzystanie takich form przekazywania informacji jak ogłoszenia parafialne, plakaty, ulotki, gablotę senioralną, pocztę pantoflową, poprzez Radnych i Sołtysów.

Członek Rady Seniorów Jerzy Kowalski poprosił o zamieszczenie swoich danych na stronie internetowej do kontaktu z mieszkańcami.

Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Czesława Lisowska zaproponowała stworzenie wspólnego kalendarza imprez ze wszystkich organizacji.

Burmistrz Szczytnej Krzysztof Żak powiedział, że kalendarz imprez jest dostępny na stronie www.szczytna.pl i za każdym razem, kiedy dostaje pracownik ds. promocji informacje ze stowarzyszeń o organizowanych imprezach, to takie zgłoszenie jest zamieszczane w kalendarzu.

Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Czesława Lisowska w związku z tym, że seniorzy nie korzystają tak często z internetu podsunęła pomysł stworzenia biuletynu.

Omówiono sposób dystrybucji takiego biuletynu i zaproponowano wykorzystać istniejące instytucje do kolportażu ulotek lub biuletynu. Zaproponowano, aby taki biuletyn ukazywał się kwartalnie.

Omówiono także pomysł stworzenia targów senioralnych, gdzie różne organizacje mogłyby się zaprezentować.

Zaproponowano przekazywanie informacji w formie pisemnej. Zasugerowano też, żeby klepsydry informujące o śmierci mieszkańców były wywieszane osobno.

Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Teresa Zych zaproponowała również stworzenie tablicy z informacjami tylko dla seniorów.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak zapytała się przedstawicieli stowarzyszeń czy widzą jeszcze jakąś możliwość współpracy między sobą do zorganizowania, poza targami seniorów, jeszcze jakiś imprez, działań edukacyjnych, rozrywkowych.

Przedstawiciel Stowarzyszenia Koreańskich Sztuk Walki Jung-Do Białego Tygrysa zwrócił uwagę, że w ich przypadku zajęcia muszą być skierowane do konkretnej grupy.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak poprosiła o informacje od stowarzyszeń, które można by było zamieścić w biuletynie.

Burmistrz Szczytnej Krzysztof Żak powiedział, że wykaz stowarzyszeń jest zamieszczony na stronie internetowej Gminy Szczytna i są w stanie taką informację przekazać.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak powiedziała, że stowarzyszenia przygotowałyby swoją ofertę w kilku zdaniach.

Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Szczytnej Aleksandra Mendychowska-Woźniak zaproponowała połączenie organizacji takich pierwszych targów senioralnych z obchodami „Dni Seniora” np. na początku września.

Burmistrz Szczytnej Krzysztof Żak, powiedział, że cały czas myśli o tym, żeby było to związane z budynkiem przy ul. Leśnej, żeby od razu powiązać to miejsce z seniorami i wtedy wystartować też z biuletynem.

Omówiono potrzebę funkcjonowania takiej siedziby, która skupiałaby seniorów.

Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Danuta Chmielarz zwróciła uwagę, że w większości przypadków seniorzy to ludzie uwięzieni w swoich domach. Przedstawiła liczbę seniorów w poszczególnych kategoriach wiekowych (70+ - 1203 osoby, 80+ - 275 osób, 90+ - 72 osoby, 100+ - 1 osoba). Powiedziała, że ją interesuje to jak pomóc osobom, które są uwięzione w domach, albo mają rodziny, których tak naprawdę nie ma, albo nie mają nikogo. Zaproponowała formę kontaktu i zaprezentowania się poprzez stanowisko na Agrofecie, a potem przenieść to na inne imprezy i wtedy będzie się to rozchodziło z ust do ust. Dodała, że jest 6729 mieszkańców w Gminie Szczytna, z tego około 3 tys. osób starszych, wieloma osobami trzeba zaopiekować się w inny sposób, poprzez udzielenie pomocy lekarskiej, medycznej, czy też w domu. Odnośnie do Domu Diennej Opieki „Senior+” powiedziała, że jest to bardzo dobrze działające miejsce, ale korzysta z niego tylko 18 osób i warto byłoby się zastanowić, jak udostępnić takie miejsce osobom niepełnosprawnym, żeby więcej osób mogło z niego korzystać.

Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Szczytnej Monika Król uzupełniając powiedziała, że korzysta z niego 18 osób, ale to nie jest jakieś ograniczenie, można przyjąć więcej osób, będzie się to wiązało z dodatkowym zatrudnieniem. Powiedziała, że jest to normalna procedura, składa się wnioski w OPS, jest to ośrodek wsparcia dziennego z ustawy o pomocy społecznej, nie ogranicza się ilością osób, każdy może być uczestnikiem, wtedy sporządza się wywiad środowiskowy, dyrektor wydaje decyzję administracyjną, jest odpłatność za każdy dzień pobytu i wtedy korzysta się z tych wszystkich dobrodziejstw, które Dom „Senior+” oferuje. Dodała też, że odpowiadają za majątek i nie mogą udostępniać całego wyposażenia dla osób po godzinie 15:30. Powiedziała, że

mogą zaproponować jakieś fajne spotkania, prelekcje po tej godzinie działalności ośrodka, natomiast nie jest to też rehabilitacja, są to ćwiczenia ogólnousprawniające. Dodała, że dostają dotację z budżetu państwa i nie mogą tego ośrodka udostępnić wszystkim mieszkańcom po 15:30. Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Elżbieta Maciejczyk powiedziała, że to oni jako sprawniejsi seniorzy mogą się zebrać i odwiedzać osoby starsze, natomiast nie będą w stanie rehabilitować czy pomagać przy codziennej toalecie.

Dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Szczytnej Aleksandra Mendychowska-Woźniak zwróciła też uwagę, że mimo szczerych chęci garstka ludzi nie jest w stanie zastąpić wszystkich więzi społecznych, które powinny do każdego docierać.

Członkini Rady Seniorów w Szczytnej Danuta Chmielarz przywołała działalność Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i sylwetkę niedawno zmarłej Pani Prezes.

O godzinie 15:48 obrady sesji opuścili Radni: Czesława Tysiak, Krystyna Golob i Bożena Bohdanowicz.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Szczytnej Anna Nowak powiedziała, żeby zastanowić się nad wszystkim, co zostało dzisiaj poruszone i pomyśleć nad zorganizowaniem w czerwcu spotkania dla instytucji, które chciałyby wziąć udział w targach senioralnych. Podziękowała za udział przedstawicielom stowarzyszeń i ogłosiła przerwę.

Przerwa: 15:48 – 15:55

W trakcie przerwy obrady opuścili przedstawiciele stowarzyszeń.

Przewodnicząca Rady Seniorów Anna Nowak wznowiła obrady po przerwie.

Ad 5. Sprawy różne.

Przewodnicząca Rady Seniorów Anna Nowak poprosiła, żeby nowi Radni Seniorzy się przedstawili.

Zaprezentowali się następująco: Wojciech Szlosberger, Urszula Matusiak, Czesława Lisowska, Danuta Chmielarz i Małgorzata Ormaniec.

Przewodnicząca Rady Seniorów Anna Nowak zaproponowała aby wrócić do rozmowy o tym, co chcieliby robić, do rozmowy o strukturze Rady i może pomyśleć o komisjach, można pomyśleć o zmianie zarządu.

Omówiono proponowany sposób funkcjonowania Rady Seniorów, w szczególności powołanie komisji. Omówiono także o sposobie powiadamiania o posiedzeniach. Ustalono drogę e-mailową jako główny sposób przesyłania materiałów i powiadomień.

Omówiono także częstotliwość spotkań Rady Seniorów w Szczytnej.

Ad 6. Zakończenie obrad.

O godzinie 16:19 Przewodnicząca Rady Seniorów Anna Nowak zamknęła obrady III sesji Rady Seniorów w Szczytnej I kadencji 2025-2029. Podziękowała wszystkim za udział.

Protokołowała: Anna Bugaj

PODINSPIKTOR
ds. obsługi rad i sekcji
Anna Bugaj
Anna Bugaj

Przewodnicząca

Rady Seniorów w Szczytnej

Anna Nowak
Anna Nowak